

# 27ème journée scientifique interjurassienne de la santé

Présentation A3 Jura, ressources complémentaires

---

## Les proches et la psychiatrie : du rejet à la reconnaissance

### Article de référence

---

Van, K.-L., Rexhaj, S., Coloni-Terrapon, C., Alves, M. et Skuza, K. (2024). *Proches aidants en psychiatrie : quelle (in)adéquation entre besoins et offres de soutien ?* Santé Publique, 36(2), 45-56.

[https://arodes.hes-so.ch/record/14415/files/Le\\_Van\\_2024\\_proches\\_aidants\\_en\\_psychiatrie.pdf](https://arodes.hes-so.ch/record/14415/files/Le_Van_2024_proches_aidants_en_psychiatrie.pdf)

### Programmes de soutien destinés aux proches

---

#### Programme « Proches » – Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)

Programme psychoéducatif développé en partenariat avec l'Association de familles et amis de personnes souffrant de troubles psychiques (AFS). Il vise à renforcer les connaissances des proches sur les troubles psychiques, à soutenir leur rôle d'accompagnement et à favoriser la collaboration avec les professionnels.

[Programme « Proches » - CNP](#)

#### Programme ENSEMBLE

Intervention individualisée en cinq séances destinée aux proches aidants. Développé par l'Hôpital de La Source, ce programme propose une évaluation des besoins, un soutien personnalisé et une planification des ressources mobilisables.

<https://www.seretablir.net/ensemble/>

#### Le Plan de Crise Conjoint (PCC)

Le Plan de Crise Conjoint est un outil de décision partagée élaboré entre la personne concernée, ses proches et les professionnels. Rédigé en période de stabilité, il permet d'anticiper une éventuelle crise en précisant les souhaits de la personne ainsi que le rôle des différents acteurs impliqués.

<https://plandecriseconjoint.ch>

### Cycle de rencontres « Ne serait-ce qu'un instant... »

---

L'Unité d'accueil psycho-éducative (UAP), en partenariat avec A3 Jura, organise un cycle de rencontres destiné aux proches aidants de personnes vivant avec un trouble psychique. Ces soirées offrent un espace d'information, d'échange et de soutien autour des enjeux rencontrés par les proches.

#### Prochaine rencontre : L'alliance thérapeutique : une alliée dans le suivi ?

Mardi 16 juin 2026 à 19h, ESSOR, Route de Coeuve 41, 2900 Porrentruy