

NOUVELLE FORMATION POUR LES PROCHES :

Traverser la crise ensemble : découvrir le Plan de Crise Conjoint (PCC)

Accompagner un proche atteint dans sa santé psychique est un engagement quotidien. Comment anticiper les moments difficiles, se coordonner avec les professionnels, tout en préservant ses propres limites ?

Le Plan de Crise Conjoint (PCC) est un outil concret qui permet justement d'anticiper et de mieux gérer ces périodes de crise en santé mentale, en clarifiant les besoins et le rôle de chacun. Pour accompagner les familles et l'entourage dans cette démarche, **la CORAASP organise une formation spécifique destinée aux proches : « Traverser la crise ensemble : découvrir le plan de crise conjoint (PCC) »**

Au programme :

Comprendre les principes et les bénéfices du PCC. Identifier le rôle des proches dans sa mise en œuvre. Mieux soutenir son proche tout en considérant ses propres limites. Connaître les ressources pour collaborer de manière constructive avec les professionnel·le·s.

Intervenantes :

La formation croise les regards et les expertises, puisqu'elle sera coanimée par Carole Bovat, pair-praticienne en santé mentale à la CORAASP, et Pascale Ferrari, infirmière clinicienne spécialisée, maître d'enseignement à l'Institut et Haute École de la Santé de La Source.

Informations pratiques :

Dates : lundis 9 et 23 novembre, et mardi 1er décembre de 13h30 16h.

Lieu : la CORAASP, av. De la gare 52, 1003 Lausanne.

Inscription : <https://www.coraasp.ch/cours/traverser-la-crise/>

