

### Description de l'institution partenaire de terrain

A3 Jura est une association de familles et amis de personnes souffrant de maladie psychique. Leur objectif est d'établir une relation de partenariat entre familles, professionnels et personnes concernées en s'appuyant sur les objectifs spécifiques suivants :

- Aider les proches-aidants à gérer la souffrance
- Collaborer avec les professionnels et les aidants
- Informer la population → déstigmatisation
- Collaborer avec les autorités sanitaires

### Problématique

La stigmatisation de la maladie mentale est très présente dans la société et source de marginalisation de la population atteinte dans sa santé mentale. Les réseaux sociaux semblent efficaces pour faire changer les représentations sociétales.

Ainsi, la problématique est la déstigmatisation de la maladie mentale en lien avec le proche-aidant. La question de projet suivante a été posée:

*Comment favoriser la déstigmatisation de la maladie mentale au sein de la population jurassienne ?*

## Déstigmatisation des maladies mentales en lien avec le proche-aidant.

### Présentation du projet réalisé

Réaliser une page Instagram sur laquelle seront postées des vidéos à but de déstigmatisation des maladies mentales et de sensibilisation du rôle de proche-aidant.

La durée des vidéos est de 2 minutes chacune. De la publicité médiatisée sera faite par la suite au moyen des réseaux sociaux.

### Présentation de l'analyse menée

Les étudiants ont mené une analyse en se basant sur les témoignages des membres de l'association A3 et sur la démarche de santé communautaire.

Ensuite, des recherches scientifiques ont été effectuées, le but étant d'appuyer le plan d'action de santé communautaire mené dans ce travail.

### Réflexions et propositions alternatives

- Apprentissages sur le vécu, les expériences et la souffrance de personnes atteintes dans leur santé mentale et leur proches. Transfert de cette expérience pour améliorer notre pratique de soins;
- Proposition de rendre l'association plus visible dans les institutions de soins et réseaux sociaux;
- Sensibiliser les soignants aux bénéfices de la psychoéducation pour les patients et leurs proches, en proposant par exemple des associations, telles que A3 Jura, qui offrent aussi un soutien bénéfique.