



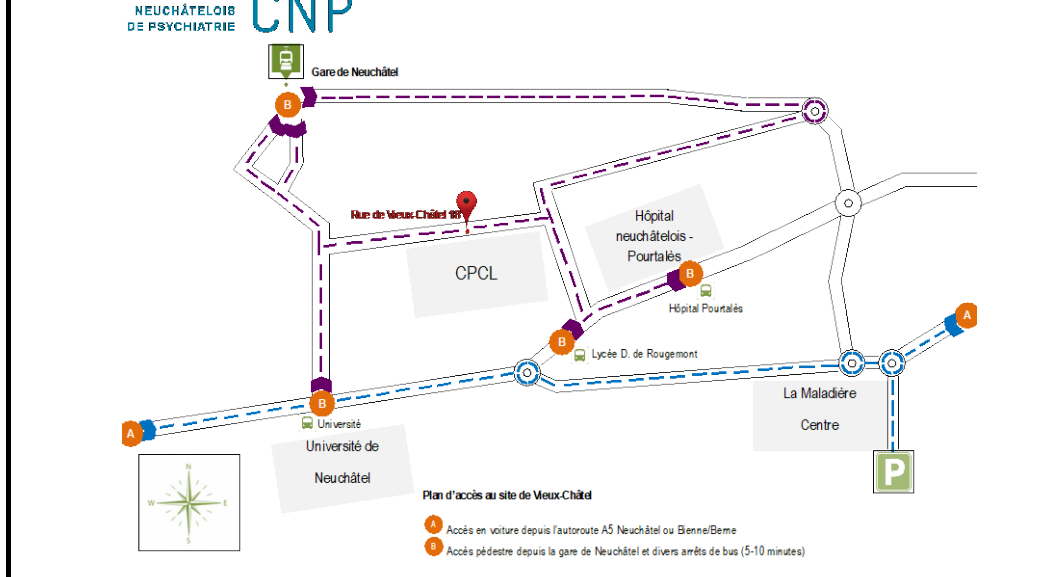
# INVITATION

Un de vos proches souffre de schizophrénie ?  
Cette soirée d'information vous concerne.

Pour mieux faire face à la maladie, nous vous invitons  
à assister à la présentation de PROFAMILLE :

un programme psychoéducatif destiné aux familles et  
proches de personnes atteintes de schizophrénie.

- **Mardi 05 Novembre 2019 à 19 h**  
au CNP, salle des colloques sous les combles  
18 Rue de Vieux-Châtel, 2000 Neuchâtel



Merci de vous inscrire au programme de formation  
Profamille 2020 avant le 15 Décembre 2019 :

[info@afs-schizo.ch](mailto:info@afs-schizo.ch)

**Contact et animateurs :**

Mme Catherine Wyss, membre AFS, +41 76 343 31 66, [catherine.wyss@agence-c.com](mailto:catherine.wyss@agence-c.com)

Mme Veronika Dillier, membre AFS, +41 76 507 17 32, [veronika.dillier@gmail.com](mailto:veronika.dillier@gmail.com)

Dr Olaf Makaci, médecin, +41 76 707 23 76, [dr.makaci@gmail.com](mailto:dr.makaci@gmail.com)



ASSOCIATION DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE  
BERNE – NEUCHÂTEL

[info@afs-schizo.ch](mailto:info@afs-schizo.ch) / [www.afs-schizo.ch](http://www.afs-schizo.ch)





## Séances du Programme Profamille

### Session 9 NE 2020

#### Accueil

Séance 1 : 21.01.2020 Introduction, Présentation du groupe et évaluation initiale

#### Éducation sur la maladie

Séance 2 : 18.02.2020 Connaître la maladie

Séance 3 : 10.03.2020 Connaître son traitement  
Révision au domicile et exercices par correspondance

#### Développer des habiletés relationnelles

Séance 4 : 31.03.2020 Habiletés de communication (1)

Séance 5 : 28.04.2020 Habiletés de communication (2)  
Révision au domicile et exercices par correspondance

Séance 6 : 19.05.2020 Habiletés à poser des limites

Séance 7 : 09.06.2020 Approfondissement et révision des séances 4, 5 et 6

#### Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées

Séance 8 : 30.06.2019 Culpabilité et anxiété

Séance 9 : 18.08.2020 Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance

Séance 10 : 08.09.2020 Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance

Séance 11 : 29.09.2020 Approfondissement et révision des séances 8, 9 et 10

Séance 12 : 27.10.2020 Apprendre à avoir des attentes réalistes  
Révision au domicile et exercices par correspondance

#### Développer des ressources

Séance 13 : 17.11.2020 Savoir obtenir de l'aide

Séance 14 : 15.12.2020 Développer un réseau de soutien et évaluation finale

---

Toutes les séances débutent à 18h30 et se terminent à 22h30.

Lieu : Centre Neuchâtelois de Psychiatrie, Rue de Vieux-Châtel 18 à 2000 Neuchâtel, salle des colloques (sous les combles).

Entrée porte de gauche (CNP enfants et adolescents), prendre l'ascenseur jusqu'au 4ème étage, ensuite l'escalier.