Ateliers citoyens 2019

« La contrainte : Un thème qui interpelle ! »

La maladie comme une contrainte à part entière

- Contrainte du domicile
- Contrainte du traitement
- Contrainte des effets secondaires
- Contrainte sur la vie familiale
- Contrainte sur la vie affective
- Contrainte sur la vie sociale
- Contrainte sur la vie professionnelle
- …

Les causes de la contrainte

- La société est normée et cherche à remettre l'individu dans la norme, quitte à employer des mesures de contrainte.
- La maladie psychique est un tabou.
- Quand on estime que quelqu'un devient dangereux pour lui-même ou pour autrui, on a envie de le protéger.

La subjectivité de la contrainte

La contrainte bénéfique	La contrainte négative
La souffrance de la personne est inconsciente, il est donc nécessaire qu'un tiers apporte assistance pour retrouver la dignité.	La souffrance de la personne est consciente.
La personne concernée est prise en compte dans le processus de soin, elle se sent considérée.	La personne ne se sent pas prise en compte, ni écoutée, ni considérée.
Les avantages de la contrainte sont visibles pour la personne concernée (la personne mesure les bénéfices et voit ce que la contrainte lui apporte).	La personne concernée est infantilisée, niée, ignorée.
La personne est actrice de son processus de traitement, elle dispose d'une marge de manœuvre, elle peut donner son avis et se sent écoutée.	Un rapport de pouvoir est instauré entre le décideur et le patient qui est réduit à une posture passive.
Les partenaires (médecin, curateur,…) reconnaissent une part d'expertise au patient sur sa maladie.	
Accepter la maladie permet d'accepter la contrainte.	
La crise est anticipée avec le patient, ainsi que les moyens d'y remédier. Ainsi, positionnement en adéquation avec les souhaits de la personne lors de la crise. (Plan de crise conjoint)	

Le chemin vers l'acceptation de la maladie

- Accepter la médication, le traitement.
- L'entourage joue un rôle non négligeable. Si l'entourage accepte la maladie, la personne concernée acceptera probablement plus facilement.
- La personne concernée a la volonté de s'en sortir.
- Ne plus être dans une attitude d'opposition systématique.
- Trouver un endroit où l'on se sent bien.
- Faire le deuil de la vie « comme avant ».
- Parvenir à comprendre (la maladie, le traitement, …).
- Nommer la maladie, mettre des mots sur le mal.
- Besoin d'être reconnu dans sa souffrance.