

## Congrès du Graap les 8 et 9 mai 2019 ATELIERS CITOYENS ROMANDS

Pour son 30<sup>e</sup> congrès, le Graap a choisi d'aborder un thème délicat et qui ne laisse pas indifférent : **la contrainte en psychiatrie**...

L'usage de la contrainte sur les personnes concernées par la maladie psychique fait débat depuis de nombreuses années. Dès leur création, nos associations ont milité pour la contrainte. Un combat qui s'est avéré payant puisque son utilisation a beaucoup évolué au cours de ces dernières décennies. Alors que dans les années 1980 elle était encore très répandue dans nos hôpitaux, parfois sous une forme extrêmement violente pour les patients (à l'image des mesures de contention mécaniques), les formes les plus brutales de contrainte ont aujourd'hui disparu en milieu psychiatrique. En outre, son usage est plus restreint et, surtout, extrêmement réglementé et contrôlé.

Il n'en reste pas moins que la contrainte subsiste encore dans le contexte actuel de la santé mentale, et qu'elle continue à faire débat. Les PAFA, l'usage des chambres de soins intensifs et les traitements forcés en sont trois des illustrations les plus marquantes. Avec des incidences directes et douloureuses pour les personnes qui subissent ces pratiques, mais aussi pour les proches et les personnes qui mettent en œuvre ces mesures.

Quel regard poser sur la situation actuelle dans les cantons romands ? Est-elle satisfaisante ou, *a minima*, acceptable ? Une psychiatrie sans contrainte est-elle possible ? Et comment une telle expérience est-elle vécue par les personnes qui la subissent, par leur entourage et par les différents acteurs impliqués ? Au-delà de la douleur qu'elle génère, peut-elle avoir un effet bénéfique ? Plus généralement, quelle société voulons-nous ? Comment gérer les tensions entre liberté et risque zéro, assistance à personne en danger et contrôle social ?

Ces nombreuses questions traverseront certainement les différentes interventions du congrès, mais aussi les échanges **des ateliers citoyens romands** auxquels nous avons le plaisir de vous convier.

Après les éditions de 2011 (rôle des proches dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques), de 2013 (nouveau droit de

protection de l'adulte), 2015 (vie affective, sexualité et désir d'enfant) et celle de 2017 (la vulnérabilité), la Coraasp se réjouit de pouvoir ouvrir un nouveau champ de réflexion collective sur le thème de la contrainte en psychiatrie. **Ouverts à toute personne intéressée**, ces ateliers citoyens permettent, sur la base des réflexions et expériences des participants et des apports théoriques ou expérimentaux d'intervenants externes, d'élaborer **des savoirs collectifs**. Ceux-ci seront ensuite partagés dans le cadre du congrès du Graap, sous la forme qu'auront choisie les différents ateliers cantonaux.

La participation aux ateliers citoyens est gratuite ; elle ne nécessite pas d'inscription préalable. Dans le ou les canton(s) de votre choix, vous pouvez librement participer à l'une ou à l'ensemble des séances.

Nous nous réjouissons de vous y accueillir nombreuses et nombreux !

Florence Nater  
Directrice Coraasp



Avenue de la Gare 52  
1003 Lausanne  
021 311 02 96  
info@coraasp.ch · [www.coraasp.ch](http://www.coraasp.ch)

Partenaire de

