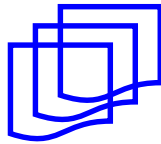


Rapport d'activité 2015 de « A3 Jura »

1. Activité d'information

- Mars 2015 : **12^{èmes} journées de la schizophrénie** avec des stands dans les hôpitaux jurassiens. Pour la première fois, une collaboration concrète lors des Journées de la schizophrénie avec le Centre médico-psychologique adultes (CMPA) et le Centre médico-psychologique enfants et adolescents (CMPEA) a vu le jour: pendant plusieurs après-midi, les infirmiers(ères) en psychiatrie du CMPA et des urgences ont été présents aux stands dans les halls de Delémont et Porrentruy de l'Hôpital du Jura afin d'informer la population qui malheureusement n'a pas beaucoup utilisé cette opportunité.
- Un article commun de la Dresse Danielle Charmillot, médecin-chef du CMPA, des Drs Gilles Simon, médecin-chef et Armenio Barata, chef de clinique du CMPEA et A3 Jura, concernant la schizophrénie a été publié dans la page Magazine Santé du Quotidien Jurassien.
- Conférence du **26.03.15** par M. Donzé Nicolas : « **Cannabis - adolescence - schizophrénie : Histoire de trois frères ?** » a réuni une septantaine de personnes.
- 30 juin 2015 : **Action « Franc symbolique » au Lycée Cantonal à Porrentruy**. Le corps enseignant du Lycée cantonal de Porrentruy a invité l'A3 Jura à présenter ses activités aux étudiants de première et deuxième année pendant toute la journée : une occasion unique pour parler aux jeunes des maladies psychiques et de la nécessité de les destigmatiser, d'aborder les questions de prévention et de détection précoce, d'insister sur la nécessité de ne pas juger et/ou de ne pas exclure les personnes souffrant d'une maladie mentale, d'encourager à chercher de l'aide pour soi-même ou son entourage. Les témoignages apportés par Jules et sa mère Corinne sur le chemin douloureux du constat de la schizophrénie jusqu'au rétablissement actuel, le film court-métrage "Radio-actif" de Nathan Hofstetter, primé du « Pardo d'Oro » au Festival de Locarno (voir "Autoportrait en psychotique" Magazine Migros (<http://www.migrosmagazine.ch/societe/portrait/article/autoportrait-en->

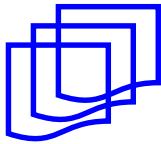


psychotique) qui témoigne de son expérience de décompensation psychotique, suivi d'une discussion nourrie entre le régisseur-protagoniste et les étudiants, les dessins très expressifs réalisés sur place par Maëlle Schaller, ont su conquérir l'esprit et le cœur de chacun, comme l'ont confirmé les chaleureux applaudissements. être financé ! Un grand merci pour la générosité des étudiants et enseignants.

- Les 19 mai et 10 novembre 2015 ont eu lieu à Delémont et à Courtemaître la 2^{ème} et 3^{ème} édition des « **Rencontres du Triangle** » selon le modèle établi avec succès en 2014 : une soirée de discussion dans le respect, la confidentialité et « l'égalité de traitement » autour d'un thème donné entre personnes concernées, proches et professionnels . Grâce à un travail de partenariat communautaire harmonieux et efficace, les associations et institutions, AJAAP (Association de personnes atteintes de maladie psychique), A3 Jura, DAC (Département d'action communautaire de Caritas Jura), PINOS (Petites institutions de nord-ouest de la Suisse), Pro Infirmis et Info-Entraide Jura ont organisé les deux soirées d'échanges autour des thèmes : « L'espoir, un moteur ou une utopie?» et : "L'accueil, un moment clé . Le début d'une aventure" en présence de 30 à 50 personnes (voir aussi sur le site de A3 Jura : <http://www.a3jura.ch/A3Jura/Qui-somme-nous/Historique.html>).
- 30 octobre 2015 Participation avec un stand à la soirée organisée par le service de la Santé au Collège Stockmar à Porrentruy lors de la **Journée romande des proches aidants**
- Information par les deux sites. : celui de l'association, www.a3jura.ch et le site www.a-proche-toi-jura.ch (une « mine » d'articles ,vidéos, émissions radiophoniques en lien avec la psychiatrie touchant les maladies, le traitement, les problèmes psychosociaux et politiques, mais aussi la spiritualité (en lien avec la maladie) ou l'affectivité et la sexualité. Un grand merci à Pierrette Badertscher pour son engagement continu pour alimenter le site.
- Une page Facebook a été créée depuis juillet qui est atteignable depuis nos deux sites (un « bouton » F au haut de la page d'accueil).

2. Soutien aux proches

- Plusieurs entretiens individuels avec des proches ont permis d'apporter du soulagement à leur détresse et compréhension de la maladie.



3. Relations avec les institutions cantonales

- Afin de tisser des liens, des contacts ont été pris avec la psychiatrie institutionnelle (CMP et CMPEA), les écoles HES et CEJEF (Centre jurassien d'enseignement et formation) et les infirmier(e)s indépendant(e)s en psychiatrie.

4. Relations romandes

- Sur le plan romand, nous avons continué la collaboration avec la **Coraasp**, association faitière romande d'action et d'accueil psychiatrique (dont Fernando Fiori, président de l'A3 Jura, fait partie du comité) qui s'engage fortement sur le plan politique pour faire avancer la cause des personnes atteintes de maladie psychique et de leurs proches.

5. Recherches de fonds (Projet « Sentier de la Folie »)

- La recherche de fonds pour « **Le sentier de la folie** » se présente plus ardue que prévue.. Actuellement seulement un 1/3 du budget est couvert. Le comité a décidé de ne pas abandonner le projet et de continuer la recherche de dons. La réalisation du projet de A3 Jura « Sentier de la Folie » dans une forêt communale de Rebeuvelier a obtenu l'accord de la commune et du Service Cantonal jurassien de l'Environnement.

La Fondation O2 , centre de compétence de développement et gestion de projets dans les domaines de la prévention, la promotion de la santé et le développement durable du canton du Jura, soutient le projet de l'association A3 Jura. La fondation O2 considère le projet du « Sentier de la Folie » comme compatible avec le programme pluriannuel de prévention des autorités cantonales (voir §3.1.2 page 7-8 du *programme pluriannuel jurassien de prévention et promotion de la santé Service de la santé publique PPP 2014-2024*)

Afin de garantir une réalisation de qualité de ce projet interactif dédié spécialement aux jeunes et aux écoles, nous nous sommes adressés à la maison française spécialisée en signalétique touristique et didactique en pleine nature « **Pic Bois** » collaborant avec les Etablissements Röthlisberger SA à Glovelier /Jura , une entreprise locale de paysagiste se chargeant de l'installation des éléments de l'exposition.

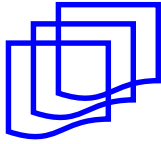
La réalisation des panneaux par « inclusion par vitrification » garantit la meilleure résistance possible aux intempéries (gel), solvants et risques biologique ainsi qu'une

A3 jura

Malade

Proche

Soignant



**Association de familles et amis des
personnes souffrant de maladie
psychique**

Case postale 133

2854 Bassecourt

membre de la CORAASP

(Coordination Romande des Association d'Action pour la Santé Psychique)

tenue des couleurs d'au moins 10 ans, alors que d'autres méthodes se dégradent dans les 5 ans. On trouve une présentation détaillée du projet sur le site www.a3jura.ch (<http://www.a3jura.ch/A3Jura/Nos-activites/Projet-Le-sentier-de-la-folie.html>) et sur la page Facebook de l'A3 Jura.

Au nom du Comité
Fernando Fiori